

# Positive Energy

## MOO FREE | Lapin au chocolat

Qui de nous n'a pas déjà participé à une chasse aux œufs, cloches et/ou lapins à cette période de l'année ? Pâques approche, il est donc tout naturel de vous proposer un délicieux lapin au chocolat vegan, sans gluten et bio. Du chocolat 0% culpabilité ! Et saviez-vous que le chocolat est bon pour la santé ? Il contient des substances qui contrôlent l'humeur et nous rendrait positif. À déguster sans complexe !

## CREATIVE NATURE | Flapjack protéiné caramel au beurre salé

L'hiver est définitivement derrière nous ! La lumière est revenue, il est grand temps de se redonner un bon coup de fouet pour profiter à fond de ces beaux jours qui arrivent. Rien de tel qu'une délicieuse barre protéinée pour reprendre des forces. Grâce à sa forte teneur en protéines, cette barre vous aidera à bien récupérer après une bonne séance de sport par exemple.

## DELICIOUSLY ELLA | Nut butter balls à la noisette

Pour créer cette gourmandise absolument exquise, il a suffi de mélanger des noisettes, des dattes, du cacao et des raisins secs en petites boules avant de les fourrer d'un centre crémeux à la purée de noisettes et d'amandes. Que des ingrédients énergétiques qui vous donneront un plaisir intense tout en vous aidant à lutter contre la fatigue de l'après-midi !

## TREK | Barre aux baies

Parce que le thème d'avril est la *Positive Energy*, nous avons sélectionné les barres les plus protéinées et gourmandes du marché pour vous donner toute l'énergie dont vous avez besoin dans votre journée. Une petite cure de bons ingrédients nutritifs après le froid de l'hiver est toujours la bienvenue !

## BEAR | Bonbons yo-yo acidulés cassis & pomme

Votre vie manque un peu de pep's ? Alors ouvrez vite ce sachet ! Vous trouverez à l'intérieur des rouleaux 100% fruits et 100% acidulés qui feront pétiller vos papilles. Des bonbons qui donnent le smile !

## THE RAW CHOCOLATE CO | Amandes enrobées de cacao

Quoi de meilleur que des amandes caramélisées saupoudrées de cacao absolument décadent ! Un goûter excellent pour votre santé : les amandes contiennent du magnésium, réputé pour être un parfait anti-stress et pourrait agir sur la fatigue et l'hyper-émotivité ! Bref, une gourmandise 100% positive et naturelle !

## POPCHIPS | Chips poppés sel & vinaigre

La saison des apéros au soleil arrive très bientôt ! Préparez-vous dès maintenant en dégustant ces délicieuses chips poppées : des pétales de pomme de terre ni cuits ni frits mais soufflés entre deux cylindres à haute température. Résultat : un snack croustillant et léger avec un taux de matière grasse deux fois moins important que les chips classiques ! Ca ne vous donne pas la patate ça ?!

## NATURE ADDICTS | Corn crackers au quinoa

Voici de quoi vous entraîner à prendre l'apéro régulièrement tout au long de ce printemps/été 2019 ! Le petit plus ? Ce snack contient un super-aliment à ne surtout pas négliger : le quinoa. Véritable merveille de la nature, le quinoa possède des propriétés idéales dans un régime sain et équilibré (minéraux, vitamines, protéines, fibres...). C'est le moment de croustiller de plaisir !

## BOS | Thé glacé bio rooibos et extrait de pêche

Vos vacances d'été ne sont pas encore réservées ? Pas de panique ! Dans cette box qui célèbre le printemps et la positivité, on vous fait voyager au soleil. Imaginez-vous sur une plage de sable chaud, bronzant tranquillement les pieds dans l'eau en sirotant un thé parfaitement glacé ! Ca donne la pêche non ?!

## CADEAU DU MOIS | Un *Healthy Notebook*

Un joli carnet inspirant imaginé par Isadora et Marisa et illustré par Adélaïde, graphiste de talent. Vous pourrez y noter toutes vos idées, vos intentions du mois, vos recettes, vos livres préférés du moment... Avec son format passeport, vous pourrez l'emporter partout avec vous ! L'inspiration est tout autour de nous, n'oubliez pas de noter toutes vos émotions, où que vous soyez.

# Ingredients :

## **MOO FREE | Lapin au chocolat**

Cacao biologique (beurre de cacao biologique, pâte de cacao biologique), sucre de canne brut biologique, poudre de riz biologique (sirop de riz séché biologique, amidon de riz biologique, farine de riz biologique), émulsifiant (lécithine de tournesol biologique), arôme naturel.

*Teneur minimale en cacao 45%.*

## **CREATIVE NATURE | Flapjack protéiné caramel au beurre salé**

Dattes, protéines de soja (10%), fibres de chicorée, huile de colza, protéines de riz (5%), protéines de pois (5%), humectant (Glycérol), flocons d'avoine sans gluten, graines de courge, graines de tournesol, graines de lin, graines de chia, arôme naturel, sel rose de l'Himalaya.

## **DELICIOUSLY ELLA | Nut butter balls à la noisette**

Dattes, noisettes (21%), raisins (17%), purée d'amande (11%), purée de noisettes (11%), flocons d'avoine sans gluten, cacao.

## **TREK | Barre aux baies**

Dattes (33%), raisins secs (18%), protéines de soja croustillantes (protéines de soja, amidon de tapioca, sel) (17%), jus de fruits concentré (pomme, raisin, poire) (13%), flocons d'avoine sans gluten (11%), farine de soja, framboises lyophilisées (1,5%), arômes naturels et amidon de riz.

## **BEAR | Bonbons yo-yo acidulés cassis & pomme**

Pommes, poires, citrons, courge butternut, cassis, carottes, betterave, spiruline.

## **THE RAW CHOCOLATE CO | Amandes enrobées de cacao**

Amandes (33%), beurre de cacao vierge, sucre de coco, pâte de cacao cru, lucuma cru, poudre de cacao, vanille.

## **POPCHIPS | Chips poppés sel & vinaigre**

Pomme de terre séchée, farine de riz, huile de tournesol et/ou de carthame, assaisonnement (maltodextrine, sel marin, vinaigre blanc distillé, acide citrique, sucre de canne, arôme naturel), féculé de pomme de terre.

## **NATURE ADDICTS | Corn crackers au quinoa**

Maïs\* (78%), huile de maïs\*, quinoa\* (10%), sel de mer, arôme naturel d'olive.

\*Bio.

## **BOS | Thé glacé bio rooibos et extrait de pêche**

eau, sucre de canne\*, acidifiant : acide citrique\*, extrait de rooibos (0.11%)\*, extrait naturel de pêche.

\*Bio.

# Bonne dégustation

Ifadora  
et Marisa

Les particules de calage présentes dans votre colis sont composées à 100% de maïs.  
Nous avons opté pour un calage 100% biodégradable et compostable, qui se dissout dans l'eau.