



### **LIVIA'S | Cookies à tremper dans du beurre de cacahuètes et confiture**

Une de nos plus belles découvertes de 2019 ! Ces 3 cookies à tremper dans du beurre de cacahuètes et de la confiture de framboise sont exceptionnels. Cette gamme de Livia's est tout simplement incroyable : un parfait mélange de gourmandise et d'alimentation saine. Quand on y goûte une fois, on en devient accro !

### **METCALFE'S | Galettes de riz au yaourt**

Vous connaissez notre passion pour les galettes de maïs au chocolat qui nous rappelle fortement les *Pépito* de notre enfance ? Notre passion pour ces galettes a commencé en 2015 avec la découverte des galettes de riz au yaourt. Vous aviez pu les découvrir dans une box en 2016. Indisponibles depuis longtemps, elles sont de retour, pour notre plus grand bonheur ! A votre tour d'intégrer le *Club des Fans* de galettes de riz soufflé !

### **RHYTHM 108 | Cake-barre à la noisette façon pâte à cookie**

La gamme de gâteaux RHYTHM 108 a été une révélation en 2018 ! Créer des barres saines et nutritives en se basant sur des pâtisseries traditionnelles, c'est du génie, non ? Ici, vous allez découvrir un cake chocolat/noisettes sous forme de barre qui se mange aussi bien à la sortie du paquet que réchauffé dans un four à micro-onde par exemple. Accompagné d'une boule de glace à la noix de coco, ce sera un goûter ou un dessert sain idéal, absolument gourmand !

### **PIP & NUT | Purée d'amandes à la cerise**

Les purées d'oléagineux font partie intégrante de notre quotidien ! Que ce soit dans les smoothies, les pâtisseries, sur des tartines etc... c'est un must-have de notre placard healthy ! Beurre de cacahuètes, purée de noix de cajou ou purée d'amandes, il y en a pour tous les goûts ! On vous fait découvrir, aujourd'hui, l'édition limitée de PIP & NUT : de la purée d'amandes avec des morceaux de cerises séchées. Une cuillère à soupe par jour suffira à vous rendre heureux !

### **SMOOZE | Une glace à la noix de coco et mangue & une glace à la noix de coco et ananas**

L'été arrive à grand pas ! Et vous connaissez notre BIG LOVE pour les glaces à la noix de coco, découvertes pour la première fois dans la box de juillet 2017... Depuis toutes ces années, notre amour reste intact ! Et les saveurs mangue et ananas, 100% exotiques, nous comblent de bonheur en cette période de l'année. Conservez vos berlingots dans le congélateur 6h minimum et dégustez-les directement dans le carton ou dans un bol avec des petites rondelles de bananes ou du granola croustillant. À se damner !

### **EAT REAL | Chips de quinoa chili et citron vert**

Si nous devions finir notre vie sur une île déserte, nous espérons pouvoir mettre dans nos valises les chips de légumineuses de EAT REAL. Aucune de leurs chips ne nous a jamais déçues ! À choisir selon ses préférences, son mood du moment, la saison... Pour la box estivale, nous avons choisi une saveur acidulée et 100% caliente : un savant mélange de chili et de citron vert... à s'en lécher le bout des doigts !

### **HIPPEAS | Pois chiche soufflés façon 'curly' légèrement pimentés**

En juin 2017, nous vous avons fait découvrir les pois chiches soufflés façon curly aux herbes. C'est devenu un rituel au bureau : nous ajoutons, chaque semaine, une poignée de ces curly à nos lunchbox pour apporter une touche croustillante à notre repas. Nous vous invitons à découvrir la saveur légèrement épicée à la sauce sriracha (une de nos sauces favorites !).

### **WAT WATER | Eau pétillante citron / citron vert**

Vous connaissez notre passion pour le « mojinana » depuis juillet 2017 ? Une recette toute simple : de l'eau pétillante, du citron vert et de la menthe façon mojito sans alcool, 100% healthy. Chaque été, c'est la boisson phare de nos apéros ! Parce que nous souhaitons vous faire découvrir le meilleur, voici une délicieuse boisson rafraîchissante au citron qui sera votre meilleure amie cet été. N'hésitez pas à rajouter quelques feuilles de menthe pour la rendre encore plus fun !

### **CADEAU DU MOIS | Notre ebook de 50 recettes saines et gourmandes**

En plus de nos favoris 100% snacks sains, découvrez notre ebook composé de 50 de nos recettes préférées. Vous le recevrez en fichier PDF directement dans votre boîte mail, à vous de le consulter sur votre PC ou de l'imprimer sur le support de votre choix.

# Ingredients :

## **LIVIA'S | Cookies à tremper dans du beurre de cacahuètes et confiture**

Flocons d'avoine sans gluten, beurre de cacahuètes (23%), sirop d'érable, sucre de coco, huile de coco, framboise (2,2%), huile d'arachide, sel.

## **METCALFE'S | Galettes de riz au yaourt**

Glaçage au yaourt 60% (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, poudre de yaourt écrémé (3%) (lait), émulsifiant: lécithine de soja, arôme naturel de vanille), galette de riz 40% (riz brun, riz)

## **RHYTHM 108 | Cake-barre à la noisette façon pâte à cookie**

dattes, noisettes, pépites de chocolat (pâte de cacao, sucre de coco, beurre de cacao), sel

## **Purée d'amandes à la cerise PIP & NUT**

Amandes (59%), noix de coco, sirop d'agave, cerises séchées (5%)

## **SMOOZE | Une glace à la noix de coco et mangue & une glace à la noix de coco et ananas**

- saveur noix de coco et mangue: jus de fruits de mangue 48%, lait de coco 40%, sucre de canne naturel, pectine, acide citrique, arômes naturels de fruits, acide ascorbique.

- saveur noix de coco et ananas: jus d'ananas 50%, lait de coco 38%, sucre de canne naturel, pectine de fruit, acide citrique, arômes naturels de fruit, acide ascorbique (vitamine C)

## **EAT REAL | Chips de quinoa chili et citron vert**

farine de quinoa (29%), farine de maïs, farine de riz, amidon de maïs, farine de lentille, farine de pois, huile de colza, assaisonnement au piment et au citron (7%) (sucre, farine de riz, poivron rouge séché, sel, épice (poivre de Cayenne), cumin), acide citrique, poudre d'ail, herbe (persil), arôme naturel, poudre d'oignon, colorant (extrait de paprika), extrait de romarin), sucre, sel

## **HIPPEAS | Pois chiche soufflés façon 'curly' légèrement pimentés**

pois chiches \* (39%), quinoa \*, tapioca \*, huile de tournesol \*, assaisonnement de saveur de piment Sriracha \* (10%) (farine de riz \*, épices \* [paprika \*, piment \*, ail \*, cumin \*, graines de coriandre \*, Gingembre \*], sel de mer, sucre de canne non raffiné \*, oignons \*, tomates \*, levure en poudre \*, agent anti-agglomérant: carbonate de calcium, extraits d'épice), protéine de riz

## **WAT WATER | Eau pétillante citron / citron vert**

eau pétillante, arômes naturel (citron vert 0.3%, citron)

Bonne dégustation 

*Isadora  
& Marisa*

Les particules de calage présentes dans votre colis sont composées à 100% de maïs.  
Nous avons opté pour un calage 100% biodégradable et compostable, qui se dissout dans l'eau.